

Medical y Dental

- **El Proyecto Del Barrio** (818) 830-7080
8902 Woodman Ave, Panorama City, CA 91402
Servicios médicos de bajo costo/ no costo. Lleven prueba de sueldo y dirección. Llamen para citas. Pueden llegar sin cita pero será una espera larga.
- **Olive View –Centro Medico UCLA** (818) 364-1555
14445 Olive View Dr., Sylmar, CA 91342
Cuidado de emergencia las 24hrs. Cuidado médico a bajo costo y servicios de salud para personas sin aseguranza por ORSA, Programa de Habilidad para Pagar.
- **Valley Community Clinic (VCC)** (818) 763-8836
VCC Optometry (818) 764-7047
VCC Dental (818) 763-8836 ext.284
6801 Coldwater Cyn, North Hollywood, CA 91605
Cuidado médico gratis o/a bajo costo para personas con Medi-cal/Healthy Families o sin aseguranza
- **Hamlin Dental Group** (818) 285-5757
12509 Oxnard St, North Hollywood, CA 91606
CHDP cubre cuidado dental; preguntar por Abby.

Recursos de Consejeria

- **Central Valley Yth & Fmly Ctr** (818) 901-4879
14550 Sherman Way, Van Nuys, CA 91405
Servicios de consejeria en inglés y español
- **Friends of the Family** (818) 988-4430
15350 Sherman Way, Ste 140, Van Nuys, CA 91406
Programas de consejeria: 4 R Boys and Girls, Oaks To Acorns, lectura en familia, Young Moms/Young Dads, Garden of Angels, y Calling All Kids.
- **Stirling Behavioral Health Inst.** (818) 376-0134
6931 Van Nuys Blvd, Ste 102, Van Nuys, CA 91405
Consejeria en español, inglés Farsi, Hebrew, Croatian, Chinese, y German.
- **Valley Community Clinic** (818) 763-2084 ext.119
6801 Coldwater Cyn, N. Hollywood, CA 91605
Consejeria individual /pareja/familia.
- **Our House** (818) 222-3344
22801 Ventura Blvd., Suite 112
Woodland Hills, CA 91364
Consejeria para dolor y perdida de un familiar

Housing Problems & Emergency Shelters

- **Inquilinos Unidos** (213) 483-7497
660 S. Bonnie Brae St., Los Ángeles, CA 90057
Asistencia con desalojos, aumento de renta, Reparaciones, discriminación, problemas de inquilinos/dueños y más.
- **LA Family Housing** (818) 982-4091
Refugio del Valle
7843 Lankershim Blvd, North Hollywood, CA 91605
Se hacen referencias a refugios en el valle las 24 hrs.
- **SF Valley Rescue Mission** (818) 785-4476
13422 Saticoy St, North Hollywood, CA 91605
*Refugio de emergencia con regaderas, comida; necesitan referencia de otra agencia.
Lunes a viernes de 8 – 4:30 pm*

Recursos Académicos/Carrera

- Los Angeles Public Library** <http://www.lapl.org/lhh>
(live homework help)
- Career Search** www.mynextmove.org
- Recursos de Educación para Padres**
www.ed.gov/parents
- North Hollywood Adult School**
Centro de aprendizaje para adultos/Clases ESL
(818) 508-3600
10952 Whipple St., N. Hollywood, CA 91602

Lineas para Crisis

- **Línea directa abuso infantil** (800) 540-4000
- **Violencia Domestica** (800) 799-7233
- **Línea directa Suicidio** (877) 727-4747
- **Prevención Nacional del Suicidio** (800) 273-8255
- **TeenLine** (línea para adolescentes) (800) 852-8336
- **Servicios Coordinados del Valle** (818) 708-4500
- **Proyecto Trevor** (866) 488-7386
- **Línea de texto para Crisis 24 Hr.** Text 741741

Comida/Ropa

- **Loaves & Fishes II** (818) 997-0943
Caridades Católicas
14640 Keswick ST, Van Nuys, CA 91405
Comida de emergencia, ropa, trabajos y referencias otras agencias; lunes, miércoles, viernes 10-2:30 pm
